

关于公共体育（2）和体育专项（2）课程考核 12 分钟跑项目的测试通知

各位同学：

经体育部研究决定，公共体育（2）和体育专项（2）两门课程考核中的长跑项目测试安排如下：

一、考核方式

12 分钟跑，考核标准按照 2024 年标准，采用教考分离的考核方式，由个人预约进行测试；

二、考核时间地点

场次	测试日期	测试时间	测试场地	校区
1	4 月 8 日	16:00-17:00	风雨操场	南湖校区
2	4 月 8 日	17:00-18:00	风雨操场	南湖校区
3	4 月 9 日	14:00-15:00	风雨操场	南湖校区
4	4 月 9 日	15:00-16:00	风雨操场	南湖校区
5	4 月 9 日	16:00-17:00	风雨操场	南湖校区
6	4 月 9 日	17:00-18:00	风雨操场	南湖校区
7	4 月 10 日	16:00-17:00	风雨操场	南湖校区
8	4 月 10 日	17:00-18:00	风雨操场	南湖校区
9	4 月 13 日	16:00-17:00	风雨操场	南湖校区
10	4 月 13 日	17:00-18:00	风雨操场	南湖校区
11	4 月 14 日	16:00-17:00	风雨操场	南湖校区

12	4月14日	17:00-18:00	风雨操场	南湖校区
13	4月15日	16:00-17:00	风雨操场	南湖校区
14	4月15日	17:00-18:00	风雨操场	南湖校区
15	4月16日	14:00-15:00	风雨操场	南湖校区
16	4月16日	15:00-16:00	风雨操场	南湖校区
17	4月16日	16:00-17:00	风雨操场	南湖校区
18	4月16日	17:00-18:00	风雨操场	南湖校区
19	4月17日	16:00-17:00	风雨操场	南湖校区
20	4月17日	17:00-18:00	风雨操场	南湖校区
21	4月22日	16:00-17:00	大运场	首义校区
22	4月22日	17:00-18:00	大运场	首义校区
23	4月23日	14:00-15:00	大运场	首义校区
24	4月23日	15:00-16:00	大运场	首义校区
25	4月23日	16:00-17:00	大运场	首义校区
26	4月23日	17:00-18:00	大运场	首义校区

三、测试安排

预约方式：登录“ZUEL阳光体育”微信小程序线上预约

预约通道：“ZUEL阳光体育”-“体质测试”-“体测预约”

预约时间：4月2日-4月9日

预约注意事项：

（一）至少提前一天预约或者取消，未预约者无法参加考核；

(二) 预约成功后，请截图保存预约信息，检录时请按照预约信息检录。

四、测试要求

(一) 参加测试同学请携带本人校园卡，提前 10 分钟到达测试场地参加检录。

(二) 各学院加强学生诚信教育，落实实名测试，遵守测试纪律。测试全过程录像，严禁替考等作弊行为，一经查实，本年度项目成绩记录为“0”分，并上报所在学院，按考试作弊处罚办法处理。

(三) 为确保测试安全，参加体测的同学在测试前**加强锻炼**。测试前一天晚上**不要熬夜**，测试当天**切忌空腹**。测试时请穿**合适的运动服、运动鞋**，做**适宜的准备活动**，以免造成身体不适。

(四) 如遇雨天等不可抗拒原因造成无法正常测试，将另行组织测试，具体时间及安排另行通知。

(五) 本次测试使用“KEEP”APP 进行，请参加测试的同学按照使用视频，提前下载安装 APP，进行设置试用，以免测试时出现意外。测试时请保证手机电量充足。

(六) 测试完成后，请在测试现场成绩登录处进行成绩登录，未现场登录的，测试成绩无效，不予补登。

(七) 成绩登录完毕后，可现场扫码查询成绩，如成绩有误，可向监考老师反映复核修改。

特此通知

体育部

2025 年 4 月 1 日

附件一：体育课程考核标准（2026 版）

附件二：12 分钟跑 KEEP 使用说明